

سرشناسه	: موحديان، عبدالرسول، ۱۳۲۰ -
عنوان و نام پديدآور	: آب از فراز آسمان‌ها تا اعماق زمين / تاليف عبدالرسول موحديان عطار.
مشخصات نشر	: تهران : جنگل : جاودانه، ۱۳۹۶ -
مشخصات ظاهري	: ج ۱، جدول.
شابک	: ج ۱: 978-600-316-791-9؛ ج ۲: 978-600-316-736-0
	: ج ۳: 978-622-238115-8؛ ج ۴: 978-622-238116-5
وضعيت فهرست نويسي	: فاپا
يادداشت	: مولفان جلد چهارم عبدالرسول موحديان عطار، ياسر موحديان عطار.
يادداشت	: ج ۳ و ۴ (چاپ اول: ۱۳۹۸) (فبيا).
يادداشت	: کتابنامه بصورت زیرنويس.
مندرجات	: ج ۱. پژوهشی در آفرينش و کاربرد آب- ج ۲. آب‌های ساکن و جاری روی کره زمین- ج ۳. آب روی زمین، رابطهٔ جسم انسان و آب- ج ۴. انسان و آب، پژوهشی در علت کم آبی در ايران
موضوع	: آب -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Water-- Religious aspects -- Islam
موضوع	: آب در قرآن
موضوع	: Water in the Qur'an
موضوع	: آب
موضوع	: Water
رده بندی کتبه	: ۱۳۹۶ ۲۱۷۶ م/۱۵۵/۲۳۰ BP
رده بندی ديويي	: ۴۸۵/۲۹۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۷۰۸۰۰



عنوان کتاب: آب از فراز آسمان‌ها تا اعماق زمین
(آب روی زمین، رابطه‌ی جسم انسان و آب)

مؤلف: عبدالرسول موحديان عطار

ناشر: جنگل، جاودانه

ناظر فني: رضا خسروان

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۹

قطع و تیراژ: وزیری - ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۸-۱۱۵-۸

Yaser.movahedian@yahoo.com

Ra.movahedian@gmail.com

تلفن سفارشات چاپ: ۰۲۱ - ۶۶۴۹۵۲۷۵

دفتر فروش تهران: ۰۲۱-۶۶۹۵۵۶۴۳ - ۰۲۱-۶۶۴۸۶۱۱۵

دفتر فروش اصفهان: ۰۳۱-۳۳۲۰۵۰۰۵ | دفتر فروش رشت: ۰۱۳-۳۳۲۶۵۱۱۳

www.jangal.com

کلیه حقوق این اثر برای مؤلفان محفوظ است.

۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

فهرست مطالب

پیشگفتار مؤلف

مقدمه

بهترین علم آن است که فایده بخش باشد

فصل ۱

آب روی زمین

- ۱ رابطه بین انسان و آب
- ۲ ۱. آفرینش انسان از آب در قرآن
- ۳ ۲. آفرینش انسان در کتاب عهد عتیق (در یهودیت)
- ۳ ۳. آفرینش انسان در کتاب تورات
- ۵ ۴. آغاز آفرینش انسان و فرضیه‌های پیدایش حیات از نظر دانشمندان
- ۷ ۵. دانشمندان و نظری بر تاریخ آفرینش
- ۸ ۶. آفرینش انسان از آب (در قرآن مجید)
- ۹ الف) خلقت انسان نخستین (حضرت آدم (علیه السلام)) در قرآن مجید
- ۱۰ ۱۰. مراحل خلقت حضرت آدم (علیه السلام)
- ۱۰ ۱. خلقت انسان از آب در قرآن مجید

۲. خلقت انسان از خاک در قرآن مجید..... ۱۰
- ترکیبات بدن انسان از خاک (زمین)..... ۱۰
- آفرینش انسان از زمین (خاک)..... ۱۰
۳. آفرینش حضرت آدم از آمیختن (آب+خاک)= گل (طین)..... ۱۳
۴. مخلوط آب + خاک = گل + چسبندگی = گل کوزه‌گری..... ۱۵
۵. مخلوط (آب و خاک)= گل + چسبندگی = گل چسبنده..... ۱۶
۶. آب + خاک = گل + چسبندگی = گل چسبنده + حرارت = سفال..... ۱۷
۷. سفال + بو یا (جسم به دست آمده+بو)= جسمی شبیه به آن چه می‌خواهند به وجود
یاورند..... ۱۷
۸. سفال + بو + روح = انسان..... ۱۸
- انسان + شنوایی + بینایی + دل (احساس و عاطفه و رأفت) = حضرت آدم علیه‌السلام..... ۱۹
- مروری بر آن که در دسترس است..... ۱۹
- تکمیل شدن خلقت انسان..... ۲۰
- دو نوع آفرینش در دو مرحله..... ۲۰
- مرحله اول: (آب و خاک) و وجود آمدن حضرت آدم (علیه‌السلام)..... ۲۰
- مرحله دوم: آفرینش فرزندان آدم از آب..... ۲۰
- نتیجه: با این همه شگفتی‌ها، خاک..... ۲۱
- ب) آفرینش فرزندان حضرت آدم (علیه‌السلام) از نطفه (آب)..... ۲۲
- نقش آب از مرحله نطفه تا پس از ترک انسان..... ۲۲
۱. ازدواج و زوجیت در همه چیز..... ۲۵
- زوجین در انسان..... ۲۵
۲. نطفه..... ۲۶
- نطفه آبی جهنده..... ۲۷
- آبی جهنده «دافق»..... ۲۷
- فروریختن نطفه..... ۲۸
- مقدار در نطفه..... ۲۸
- اجزاء نطفه..... ۲۹
- مسیر نطفه..... ۳۰
۳. قرار گرفتن نطفه در رحم..... ۳۱
۴. تبدیل نطفه به علقه (خون بسته)..... ۳۳
۵. تبدیل علقه به مضغه (استخوان و گوشت کوبیده)..... ۳۴
۶. مدت ماندن جنین در رحم..... ۳۵
- آب در جنین..... ۳۶
- کامل شدن جنین..... ۳۷

۳۸ مشخص شدن جنس جنین (مذکر یا مؤنث).
۳۹ آب ضربه‌گیر جنین
۴۰ وراثت (انتقال خصوصیات زن و مرد به جنین توسط نطفه).
۴۱ D.N.A
۴۲ ۷. وضع حمل و تولد نوزاد
۴۲ انسان موجود ناشناخته‌ای در جنین
۴۳ رگ‌های رحم به کودک آب می‌رساند
۴۵ رابطه انسان ر آب
۴۵ الف) نجات انبیا از آب
۴۵ حضرت موسی (علیه‌السلام)
۴۶ حضرت ابراهیم
۴۷ ب) آب شفابخش روح انسانی
۴۷ مقدمه: (نیازمندی‌ها، ریح)
۴۸ ۱. آب و تشکر و سپاس خوانند
۴۹ ۲. رابطه بین آب و تقوا در انسان
۴۹ ۳. آب و برکات آسمان و زمین
۵۰ ۴. آب دادن و تقرب به درگاه الهی
۵۰ ۵. فراوانی آب و افزایش نیرو
۵۱ ۶. دادن آب به عنوان خیرات و صدقات
۵۳ ۷. اعجاز و سیره پیغمبر اسلام و گفتار خاندان نبوت در رابطه با آب
۵۴ ۸. آب آیت (نشانه‌های) خداست
۵۵ ۹. آب: استقامت و پایداری
۵۶ ۱۰. آب حامل انرژی در انسان
۵۹ ۱۱. حیات و زندگی انسان از آب است
۶۰ ۱۲. گوارا بودن آب
۶۱ ۱۳. رابطه بین آب و برکات الهی
۶۲ ۱۴. انعکاس نگاه به آب
۶۴ ۱۵. لذت از نوشیدن آب
۶۵ ۱۶. آب بهترین نوشیدنی در دنیا و آخرت
۶۶ ۱۷. شادابی و آرامش با آب
۶۶ مضار شادابی مصنوعی
۶۷ ۱۸. به وسیله آب انسان طعم غذا را احساس می‌کند
۶۸ ۱۹. آب از مطهرات (پاک‌کننده روح و جسم انسان از ناپاکی‌ها).
۶۹ ۲۰. آب طعم زندگی

۶۹. ۲۱. مانند آب با صفا باشی ۶۹
۶۹. ۲۲. آب سرور آشامیدنی در دنیا و آخرت ۶۹
۷۰. ۲۳. علت طعم‌های مختلف آب در بدن ۷۰
۷۰. ۲۴. آب و کاهش استرس ۷۰
۷۰. ۲۵. سرچشمه معاش ۷۰
۷۰. ۲۶. آب شبیه رحمت پروردگار ۷۰
۷۱. (ج) آب شفابخش جسم انسان ۷۱
۷۱. دانش آب درمانی ۷۱
۷۲. دانشمندان و آب درمانی ۷۲
۷۴. رز جهانی آب ۷۴
۷۴. میزان آب شیرین در جهان ۷۴
۷۵. اجزای اتم بدن انسان ۷۵
۷۶. مقدار آب در اجزاء بدن انسان ۷۶
۷۷. مقدار گردش آب در بدن انسان ۷۷
۷۷. حجم آب در بدن انسان و آنچه در وجود ماست ولی ما آن را نمی‌بینیم ۷۷
۷۸. تعادل و گردش آب در بدن ۷۸
۷۹. بدن انسان کارخانه‌ای که با آب زنده می‌شود ۷۹
۸۰. نقش آب در بدن انسان مانند آب در اتمبیل ۸۰
۸۱. منفعت آب دهان ۸۱
۸۲. نکته اول: مرکب بودن آب ۸۲
۸۲. نکته دوم: صفرا ۸۲
۸۲. علت تشنگی در انسان ۸۲
۸۴. تشنگی در نوزاد و هدایت خداوند به پستان مادر ۸۴
۸۴. علائم و عوارض از دست دادن آب در بدن انسان ۸۴
۸۶. مقابله بدن انسان در قبال کم آبی ۸۶
۸۸. نقش آب در خون ۸۸
۸۹. تأثیر آب بر فشار خون بالا ۸۹
۸۹. نقش آب در قلب ۸۹
۹۰. ارتباط قلب با مغز ۹۰
۹۱. نقش آب در مغز انسان ۹۱
۹۱. مشخصات مغز ۹۱
۹۲. مدیریت مغز در کمبود آب ۹۲
۹۳. عوارض کمبود آب در مغز ۹۳
۹۳. آب و افزایش قدرت و انرژی در انسان ۹۳

۹۴	انتقال انرژی توسط آب در بدن انسان
۹۵	نقش آب بزاق دهان
۹۶	نقش آب در بهداشت دهان
۹۷	چگونه با نوشیدن آب لاغر شویم
۹۷	چگونگی پیدایش چاقی
۹۷	۱. پرخوری
۹۸	۲. کم خوردن آب
۹۸	۳. عدم تحرک
۹۹	ضربه گری آب در بدن انسان
۱۰۰	آب در دوران حاملگی (بارداری)
۱۰۰	نقش آب در دسته‌بندی بار
۱۰۱	کلیه‌ها
۱۰۱	نقش آب در کلیه‌ها
۱۰۲	آب در پژوهش‌های پزشکی
۱۰۳	تأثیر آب در چشم
۱۰۳	رفع خستگی چشم با آب
۱۰۴	آب و پوست بدن
۱۰۵	آب و عارضه پوستی
۱۰۵	درمان بی‌اشتهایی با آب
۱۰۵	درمان خواب رفتگی اعضاء بدن
۱۰۶	تأثیرگذاری کم آبی بر حافظه
۱۰۶	آب و کاهش سردرد
۱۰۶	ارتباط آب و نمک در بدن
۱۰۷	آب حمل‌کننده همه مواد در بدن است
۱۰۷	آب کمک به سم‌زدایی در بدن
۱۰۸	آب کمک به تسکین درد مفاصل و عضلات
۱۱۰	آب به عنوان حلال در بدن انسان
۱۱۰	آب و پروتئین‌ها
۱۱۱	آب شفابخش بعضی از امراض و دردهاست
۱۱۲	خلاصه خواص آب در بدن انسان
۱۱۴	آب و درمان
۱۱۴	انسان و آب درمانی
۱۱۴	تاریخچه آب درمانی
۱۱۵	چگونگی آب درمانی در طب ژاپنی

- انسان و درمان با آب (در دمای مختلف)..... ۱۱۶
- طبقه‌بندی دمای آب در حالت‌های مختلف..... ۱۱۶
- الف) آب خیلی سرد: ۵ درجه سانتی‌گراد «آب غوطه ور در یخ»..... ۱۱۶
- ب) آب گرم: داغ بالای ۳۷ درجه سانتی‌گراد..... ۱۱۶
- الف) درمان با آب خنک (سرد)..... ۱۱۶
- اهمیت اکسیژن در خون..... ۱۱۷
- آب خنک و اهمیت آن در سوزاندن کالری..... ۱۱۸
- جایگاه اکسیژن در بدن انسان..... ۱۱۹
- جایگاه اکسیژن در تصفیه آب..... ۱۱۹
- خواب و وضو با آب سرد..... ۱۱۹
- په‌په شدن آب گرم در وضو..... ۱۲۱
- نهی شدن استنشاق از آب گندیده در وضو..... ۱۲۱
- نهی در سیر کوهنوردی خیابان وضو گرفتن..... ۱۲۲
- درمان با آب سرد در قرآن..... ۱۲۳
- استنباط از آیات..... ۱۲۴
- بوعلی سینا و آب سرد..... ۱۲۵
- سلامتی با شستشوی بدن با آب سرد..... ۱۲۵
- درمان تب با آب سرد..... ۱۲۷
- تعریف تب..... ۱۲۹
- درمان تب..... ۱۲۹
- آب سرد و درمان بواسیر..... ۱۳۰
- آب سرد و از بین بردن استرس..... ۱۳۱
- توصیه بر خوردن غذای سرد شده..... ۱۳۱
- خلاصه خواص نوشیدن آب خنک..... ۱۳۴
- موارد اجتناب و پرهیز از آب سرد..... ۱۳۵
- ب) آب درمانی «آب گرم»..... ۱۳۷
- آشامیدن آب جوشانده شده..... ۱۳۸
- خواص نوشیدن آب گرم (ولرم)..... ۱۳۹
- موارد اجتناب و پرهیز از آب گرم..... ۱۴۰
- انسان و درمان با آب (آب درمانی)..... ۱۴۱
- الف) درمان با آب‌های معدنی..... ۱۴۲
- آب‌های معدنی گوگرددار..... ۱۴۴
- منع استفاده از آب معدنی گوگرددار جهت نوشیدن و درمان..... ۱۴۴
- ب) درمان با آب دریا «تالاسو تراپی»..... ۱۴۵

۱۴۶	آب دریا و استفاده خارجی
۱۴۶	تالاسوتراپی
۱۴۸	نمک دریایی
۱۴۹	ج) هیدروتراپی (Hydrotherapy)
۱۴۹	روش‌های هیدروتراپی
۱۴۹	۱. هیدروتراپی عمومی (شنا)
۱۵۱	ورزش در آب
۱۵۲	آرامش در حیط آب
۱۵۲	دوش درمانی (حمام)
۱۵۳	دوش گرم
۱۵۳	حرارت حمام ۲۷ تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد
۱۵۴	علت واجب بودن غسل
۱۵۴	توصیه‌های استفاده از حمام
۱۵۶	دوش درمانی همراه با گیذمان، آرویه
۱۵۷	درمان بیخوابی به وسیله سنبلیله
۱۵۷	۲. هیدروتراپی موضعی (وان، طشت، جکری)
۱۵۸	درمان با آب گرم (وان)
۱۵۹	شرایط نوشیدن آب
۱۵۹	الف) چه آبی بنوشیم «با چه کیفیتی»؟
۱۶۰	۱. ویژگی‌های آب پاک و قابل نوشیدن
۱۶۲	شناخت کیفیت آب
۱۶۲	نظریه دانشمندان درباره آب سالم
۱۶۶	ویژگی‌های شیمیایی آب آشامیدنی (استاندارد)
۱۶۸	کیفیت آب در جهان سوم
۱۶۸	۲. ویژگی‌های آب جوشیده شده جهت شرب
۱۶۹	بوعلی‌سینا و جوشاندن آب شرب
۱۷۰	۳. ویژگی‌های آب لوله کشی شهری
۱۷۱	چه باید کرد
۱۷۲	۴. ویژگی‌های آب معدنی بطری شده
۱۷۲	الف) آب معدنی طبیعی
۱۷۳	ب) آب آشامیدنی (Table Water)
۱۷۴	۵. آشامیدن آب باران
۱۷۶	بوعلی‌سینا و آب باران
۱۷۶	انواع استفاده شرب از آب باران

- ۱۷۶..... ۱. نوشیدن آب باران نیسان
- ۱۷۷..... ۲. استفاده غیرمستقیم از آب باران برای شرب
- ۱۷۷..... (ب) چه مقدار آب در شبانه روز بنوشیم
- ۱۷۸..... ۱. ضررهای کم نوشیدن آب
- ۱۷۹..... عوارض کم نوشیدن آب در مغز انسان
- ۱۷۹..... عوارض کم نوشیدن آب در خون و عضلات
- ۱۷۹..... ضرر کم نوشیدن آب در کلیه‌ها
- ۱۸۱..... آب مؤثرترین داروی پیشگیری از سنگ کلیه
- ۱۸۱..... ۳. ضررهای زیاد نوشیدن آب
- ۱۸۵..... ۱. مانهروی در نوشیدن (در حد اعتدال)
- ۱۸۷..... ۱. مصرف آب در جنسیت تأثیر دارد
- ۱۸۷..... ۲. مصرف آب باران وزن
- ۱۸۸..... ۳. حرارت خارج از بدن در فصول مختلف
- ۱۸۸..... ۴. نوع شغل
- ۱۸۹..... ۵. مصرف چای رقه
- ۱۸۹..... ۶. خانم‌های باردار
- ۱۸۹..... ۷. ورزشکاران
- ۱۹۰..... ۸. نوع غذا
- ۱۹۰..... ۹. بیمار
- ۱۹۰..... ۱۰. مسافرت
- ۱۹۱..... ۱۱. تفاوت سن
- ۱۹۱..... ۱۲. غذا
- ۱۹۱..... ۱۳. ماه مبارک رمضان
- ۱۹۱..... ۱۴. منطقه گرمسیر
- ۱۹۱..... تعادل آب ورودی و خروجی از بدن
- ۱۹۳..... نتیجه
- ۱۹۳..... (ج) چه موقع آب بنوشیم
- ۱۹۴..... ۱. نوشیدن آب بلافاصله بعد از بیدار شدن از خواب «صبحگاهی»
- ۱۹۵..... ۲. نوشیدن آب نیم ساعت قبل از غذا
- ۱۹۷..... ۳. مضار نوشیدن آب بین غذا
- ۱۹۹..... ۴. مضار نوشیدن آب بلافاصله بعد از غذا
- ۲۰۰..... ۵. توصیه نوشیدن آب ۲ الی ۲/۵ ساعت بعد از غذا
- ۲۰۰..... ۶. آشامیدن آب در شب قبل از خواب
- ۲۰۱..... ۷. نوشیدن آب در فصول مختلف سال

۸. چگونه نوشیدن آب در مسافرت ۲۰۳
۹. روزه‌داری و آشامیدن آب در افطار ۲۰۵
- افطار با آب نیم گرم ۲۰۶
- توصیه‌های پزشکان برای روزه‌داران ۲۰۷
۱۰. رابطه نوع غذا و نوشیدن آب ۲۰۸
- (د) در چه ظرفی آب بنوشیم؟ ۲۰۹
۱. نوشیدن آب با دست ۲۱۰
۲. نوشیدن آب با قدهای بلورین (ظرف‌های شیشه‌ای) ۲۱۰
۳. نوشیدن آب در ظرف‌های سفالی (کوزه) ۲۱۱
۱. نهی از نوشیدن آب از محل شکستگی ظرف ۲۱۲
۲. نهی از نوشیدن آب از محلی که زیاد دست با آن تماس پیدا می‌کند ۲۱۳
۳. نهی از نوشیدن در ظرف طلا و نقره ۲۱۳
- (ه) چگونه آب نوشیدن در زیارت ۲۱۴
- چگونه آب بنوشیم؟ ۲۱۵
۱. نهی از دمیدن در آب هنگام آشامیدن ۲۱۵
۲. سه مرتبه نفس کشیدن در بین نوشیدن آب ۲۱۷
۳. مکیدن و جرعه جرعه نوشیدن آب ۲۱۸
۴. ایستاده آب نوشیدن در روز و نشسته نوشیدن در شب ۲۱۹
۵. نهی از نوشیدن آب با سیل بلند ۲۲۱

پیشگفتار مؤلف

اینک نزدیک به ۱۵۰۰ سال از تولد اسلام می‌گذرد لذا نمی‌توان اسلام پژوهی را در مرزها و محدوده‌های جغرافیایی، زبانی و عقیده‌ای محصور کرد و در حیطه افراد خاصی قرار داد و آن را ملاک گرفت.

همچنین نمی‌توان هیچ محققى را از پژوهش درباره متون اسلام و بررسی آیات و احادیث بازداشت.

استفاده از قرآن و عترت متعلق به ادبیات مکتوب جهان است و تاریخ جزیره‌العرب در زمان ظهور اسلام بخش مهمی از تاریخ جهان به شمار می‌آید که از نظر جغرافیایی امروز در دنیای معاصر بسیار گسترده‌تر از سده‌های قبل می‌باشد.

مسلمانان نیز مانند سایر قاره‌های جهان از جمله اروپا، آمریکا، چین، روسیه و اندونزی حضور دارند که در آنها پژوهشگری در کلیه مسائل اسلامی هستند.

با رویکردهای متنوعی نظیر آن با عصر جدید و نظر دانشمندان مجموعه کتاب‌های «آب از فراز آسمان تا اعماق زمین» و «مطالعه دین اسلام در آب‌شناسی از جنبه‌های گوناگون» که این مجموعه به صورتی که «دایرةالمعارف آب در برنامه کار قرار گرفته است. دیگر تألیفات به نام علت کم‌آبی در ایران، آب و حیوانات، آب گیاهان و آب‌های زیرزمینی، که با توفیق خداوند متعال چاپ و انتشار خواهد یافت.

به نظر می‌رسد این عمل چشم‌اندازهای نوین پژوهی، پیش روی پژوهشگران و علاقه‌مندان قرار دهد.

از آنجایی که هر نوشته‌ای خالی از نقد نیست از پژوهشگران و خوانندگان تمنا دارم ما را از نظرات خود محروم نگردانند.